



## PODER JUDICIÁRIO

Tribunal de Justiça do Estado de Goiás

Diretoria de Recursos Humanos

Biênio 2021/2023

# Semana do Servidor do Poder Judiciário de Goiás 2021

*Tema: Saúde Mental e Resiliência em Tempos de Pandemia*

## Programação - 25 de Outubro

Horário	Atividade	Local
9h - 9h30	Abertura: Café com o Presidente Desembargador Carlos Alberto França (presencial e <i>on-line</i> ) - Coffee break	Transmissão pelo YouTube - EJUG
9h30 - 10h30	Roda de conversa: Saúde Mental em Teletrabalho e na Vida.	Transmissão pelo YouTube - EJUG
11h	Roda de Música: Show de Abertura. (presencial e <i>on-line</i> , com magistrados e servidores do TJGO)	Transmissão pelo YouTube - EJUG
14h30 - 15h30	Aposentadoria: Novas Regras, Novos Cálculos. O que você precisa saber? <b>Equipe PrevCom</b>	Transmissão pelo YouTube - EJUG
17h30 - 18h30	Palestra: Saúde Mental no Serviço Público: Desafios e Soluções.	Transmissão pelo YouTube - EJUG

## Programação - 26 de Outubro

Horário	Atividade	Local
9h - 10h	Gestão Financeira: Aprenda como Fazer Render o seu Dinheiro	Transmissão pelo YouTube - EJUG
13h30 - 14h30	<i>Mindfulness</i> - Aprendendo a Parar, Concentrar e se Acalmar em um Mundo que não Pára.	Transmissão pelo YouTube - EJUG
17h30 - 18h30	Roda de conversa do Liderar é Servir: Aprimorando os Relacionamentos Interpessoais com a Comunicação Não-Violenta.	Transmissão pelo YouTube - EJUG

## Programação - 27 de Outubro

Horário	Atividade	Local
10h30 - 11h30	Como Enfrentar a Violência Laboral e Assédio Moral no Trabalho: Lições Práticas.	Transmissão pelo YouTube - EJUG
17h	Encerramento com a Roda de Conversa Sobre Humanização das Relações Interpessoais no Ambiente de Trabalho.	Transmissão pelo YouTube - EJUG