



## Violência Doméstica

Nas sombras do lar, a violência se esconde, Um triste cenário de dor e opressão, Onde o amor perde-se e o medo se esconde, A violência doméstica, uma triste condição.

No silêncio das paredes, os gritos se perdem, Lágrimas caem, abafadas pelo medo, A alma ferida, a esperança se desfaz, Em lares tóxicos, vidas em segredo.

Mulheres, homens e crianças vulneráveis, vítimas de um ciclo de violência sem fim, A violência doméstica não faz distinção, Deixa marcas profundas, dilacera o ser.

É preciso dar voz, denunciar e lutar, Não se calar diante da agressão, Oferecer apoio, amor e acolhimento, Romper as correntes, buscar a libertação.

Quebrar o ciclo, reconstruir os lares, Com respeito, empatia e igualdade, O amor não convive com a violência, É na união que encontramos a verdade.

Não podemos fechar os olhos para essa dor, Precisamos agir, combater, conscientizar, A violência doméstica é um grito de horror, É juntos que faremos a diferença começar.

Não podemos fechar os olhos para essa realidade, É preciso agir, conscientizar e ajudar, A violência doméstica é uma chaga na sociedade, É juntos podemos fazer a mudança começar, devemos fazer isso para já,

ALUNO(A): Rayner Felipe Sant'Ana de Oliveira NetoPROFESSORA: Priscilla Alves BrumelTURMA: 8ª A TURNO: matutino DATA: 12 / 03 / 2024TEMA: **VIOLÊNCIA DOMÉSTICA**Título: Um Flagelo Silencioso

A violência doméstica é um problema de magnitude alarmante, que atinge inúmeras famílias ao redor do todo o mundo. Em suas manifestações mais cruéis, ela se revela como um ciclo de abuso, físico, psicológico, sexual, moral e emocional, perpetuando muitas vezes por gerações. No âmbito familiar, um espaço que deveria ser de muito amor, carinho, proteção e apoio mútuo, torna-se palco de atrocidades, deixando as vítimas com muitos problemas como psicológico e emocional e também deixando problemas nas relações interpessoais.

É também pode-se dizer que no caso desse fenômeno complexo, encontram-se questões de poder, desigualdade e controle. Muitas vezes, o agressor utiliza-se de uma posição hierárquica na família para impor sua vontade e subjugar seus entes queridos. A falta de educação emocional e de canais de comunicação saudáveis agrava ainda mais a situação, tornando difícil para as vítimas expressarem sua dor e buscarem ajuda.

É porém a "violência doméstica" é uma coisa grave, é um problema sério isso não é certo e deve ser combatido de maneira correta para acabar com a violência contra a mulher, a mulher é um bem precioso para os homens e eles não devem ser tratados assim pois como homens a mulher ela é humana, quereria muitas delas não assim.

É importante reconhecer também que a violência doméstica não se limita apenas a agressões físicas evidentes. Ela pode se manifestar também de maneiras sutis, como através de manipulações psicológicas, isolamento social e controle financeiro. Portanto, é imprescindível que a sociedade esteja atenta aos sinais e se mobilize - para romper o ciclo de violência, oferecendo apoio às vítimas e responsabilizando - os agressores e também a conscientização e a educação são armas poderosas na luta contra a "violência doméstica". É necessário promover uma cultura de respeito, igualdade e empatia, desde as primeiras etapas da vida, através de programas educacionais e campanhas de sensibilização. Além disso, é preciso fortalecer os sistemas de proteção e assistência às mulheres para protegê-las de criminosos e estúpidos que têm uma coragem de bater nas mulheres indefesas e fazer em minha cidade opinários como alguns os lugares desses homens de mal caráter é na cadeia para aprender a não praticar esse tipo de crime e não bater em mulheres donas de casa que tem seus filhos para criar, e ir empregar a polícia por exemplo para ver no que dá.



## A Procura da Paz

Num local onde o amor deveria existir,  
ocorre-se um segredo difícil de explicar.  
O abuso, silencioso, se esconde nas sombras,  
acalando com vidas, deixando marcas sombrias,

Não são apenas golpes físicos que machucam,  
mas palavras cortantes que na alma se trançam.  
O abuso, desolado, deixa marcas visíveis e invisíveis,  
pelo corpo e alma, é um veneno cruel que rouba  
a paz, tornando o amor amargo como fel.

Em meio ao silêncio esconde a verdade, as  
vítimas que sofrem buscam coragem para falar  
e ter a liberdade, um abrigar acolhedor e a  
esperança para acalantar com esse horror.

O medo do abusador permanece, logo eu continuo  
sabendo, segundo noite e dia se isso durará para  
sempre. O que é amor? Isso é amor? Eis a questão,  
A confusão fica em mente, toda hora, todo momento.

há uma luz no fim do túnel, corre até ela  
eu continuo nesse abismo sem fim? Conseguiu  
ou os policiais e atores com metade de meu  
sofrimento, pois, medos, traumas continuam em mim,  
mesmo que tudo tenha chegado ao fim.

*Elara*



## Marias

No silêncio da noite, Mario se encolheu no canto mais escuro de sua casa, para se esconder dos gritos e dos socos que vinham do outro lado da porta. Seu coração acelerava ao ouvir os passos pesados se aproximando, já sabendo que seria vítima novamente de brutalidade de quem um dia lhe prometeu o mundo. A violência doméstica contra a mulher é uma triste realidade que se torna escurecida em muitos lares deixando marcas profundas no corpo e alma das vítimas.

De trás das portas fechadas, a vergonha e o medo paralisam as vítimas, impedindo de buscar ajuda e parar o ciclo de violência. As paredes começam a ser cúmplices da dor vivida por Maria, o silêncio impera.

No entanto, elas não estão só, é preciso dar voz a ela, escuta-las e acolhe-las. Nós temos esse poder de ser um agente de mudança onde o amor e respeito é permanente.

Que a coragem de Mario inspire as mulheres e faça com que todos nós nos levantemos contra a violência doméstica.

Fazendo lares se tornarem refúgios de amor e paz. É hora de dizer "Chega de sofrer" e juntos construir um futuro onde as mulheres possam viver sem medo da violência.



## Combate a Violência Doméstica

A violência doméstica afeta milhares de pessoas em todo o mundo. Ela se manifesta de diversas formas, como agressões físicas, psicológicas e até mesmo sexuais.

Essa forma de violência tem impactos profundos na vida das vítimas, causando traumas, medo constante e prejuízo à saúde física e mental.

A denúncia e o acolhimento das vítimas de violência doméstica são passos essenciais para romper com esse ciclo de agressões. Além disso, a sociedade como um todo precisa se mobilizar para combater a violência doméstica, promovendo campanhas de assistência às vítimas.

Portanto é fundamental que cada um faça a sua parte, denunciando casos de violência, apoiando as vítimas e promovendo o diálogo sobre esse tema tão delicado. É essencial que as instituições estejam preparadas para acolher e atender as vítimas de violência doméstica, garantindo-lhes proteção e apoio. Que possamos unir forças para combater a violência doméstica em todas as suas formas, livre de agressões dentro das lares.